OSTERVEG
Туроператор с 2012 года

osterveg.by
+375 44 595 90 09
info@osterveg.by

Оздоровление в Приморском 14 ночей

Маршрут: **Сёмков городок**

Продолжительность: **15 дней / 14 ночей**

Описание

Приглашаем вас в идеальный отпуск, сочетающий эффективное лечение и полноценный отдых в живописном уголке Беларуси. Санаторий «Приморский» расположен на берегу Минского моря, всего в 10 км от столицы, что гарантирует вам свежий воздух, спокойствие природы и удобную транспортную доступность.

Мы создали для вас атмосферу полной заботы, где каждая деталь продумана до мелочей: Купите тур с ж/д билетами из Москвы — и для вас включен комфортный групповой трансфер. Ваше путешествие начинается без забот: как только вы сойдете с поезда, мы уже будем ждать вас и довезем до места отдыха.

Погрузитесь в мир восстановления и наслаждения:

- Комплексное оздоровление: Профессиональные программы, направленные на лечение и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем. Это ваш путь к энергичной и полноценной жизни!
- Проживание и гастрономическое удовольствие: Размещение в уютных номерах «Твин», где царит атмосфера домашнего уюта. А наши повара и диетологи приготовили для вас настоящее кулинарное путешествие — сбалансированное 5-разовое питание по заказному меню, которое станет источником здоровья и радости.
- Современная инфраструктура для души и тела: Прозрачная гладь 25-метрового бассейна, райские уголки SPA-зоны для полного релакса, современный спортивный центр и яркие вечера в концертном зале — здесь каждый найдет занятие по душе.
- Профессиональный подход: Наши опытные врачи и медицинская сестра-диетолог станут вашими личными проводниками в мире здоровья. Они разработают для вас индивидуальную программу лечения и питания, чтобы сделать оздоровление максимально эффективным.
- Удобство, в котором есть все: Все ключевые объекты — лечебные кабинеты, уютная столовая и ваш номер — находятся в одном корпусе. А по теплому крытому переходу вы легко попадете в культурно-оздоровительный комплекс. Никаких лишних движений — только чистое наслаждение.

Яркие впечатления: Насладитесь обзорной экскурсией по Минску — городу с богатой историей и яркой современной жизнью. А посещение торгового центра «Столица» стажется приятным дополнением к вашим впечатлениям.

Этот тур — ваша возможность перезагрузиться, наполнить жизнь здоровьем и яркими эмоциями, не думая ни о чем! Откройте для себя новый уровень отдыха — от первой до последней минуты.

Программа тура по дням

1 день.	***Для тех, кто купил тур с ж/д билетами:*** 06:20 – отправление поездом 717М, из Москвы «Москва Белорусская — Минск-Пассажирский» («Ласточка») 13:25 – прибытие в Минск на ж/д-вокзал. Туристов у 3-го вагона поезда встречает гид- сопровождающий с табличкой «Оздоровление в Приморском». Размещение в автобусе, знакомство с группой, вступительная информация о Республике Беларусь. 14:25 – приезд в санаторий «Приморский», заселение. 14:25 – 15:00 – заселение в санаторий. ***Для тех, кто купил тур без билетов:*** 14:00 – самостоятельное заселение в санаторий 15:00 – 15:30 – обед. 15:30 – 17:00 – первое посещение врача, назначение лечебно-оздоровительных процедур. Прохождение процедур. (*смотрите перечень входящих в тур лечебно-оздоровительных процедур, назначаемых врачом). 17:00 – 18:00 – посещение бассейна. Сеанс 60 минут (справка не требуется). 18:00 – 19:00 – ужин. 19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.
2 день.	08:30 – 09:00 – завтрак. 09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 13:00 – 14:00 – обед. 14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 18:00 – 19:00 – ужин. 19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.
3 день.	08:30 – 09:00 – завтрак. 09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 09:00 – 18:00 – посещение бассейна. Сеанс 60 минут, по предварительной записи на определенное время. 13:00 – 14:00 – обед. 14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 18:00 – 19:00 – ужин. 19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.
4 день.	08:30 – 09:00 – завтрак. 09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур.

	09:00 – 18:00 – посещение бассейна. Сеанс 60 минут, по предварительной записи на определенное время. 13:00 – 14:00 – обед. 14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 18:00 – 19:00 – ужин. 19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.
5 день.	08:30 – 09:00 – завтрак. 09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 09:00 – 18:00 – посещение бассейна. Сеанс 60 минут, по предварительной записи на определенное время. 13:00 – 14:00 – обед. 14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 18:00 – 19:00 – ужин. 19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.
6 день.	08:30 – 09:00 – завтрак. 09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 09:00 – 18:00 – посещение бассейна. Сеанс 60 минут, по предварительной записи на определенное время. 13:00 – 14:00 – обед. 14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 18:00 – 19:00 – ужин. 19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.
7 день.	08:30 – 09:00 – завтрак. 09:00 – подача автобуса. 09:30 – 12:00 – обзорная автобусно-пешеходная экскурсия «Минск – столица Республики Беларусь», во время которой гости увидят основные достопримечательности города от средних веков до наших дней: Площадь Независимости, старый город и ратушная площадь, православные и католические храмы, национальная библиотека, спортивные арены, проспекты, площади и обелиски белорусской столицы. Минск – уютный город, где отдыхает душа; удивительно гармоничен и светел, сочетая традиции и современность. 12:00 – 13:00 – посещение торгового центра «Столица», являющийся крупнейшим торговым центром, специализирующимся на реализации товаров, произведенных лучшими белорусскими предприятиями («БЕЛВЕСТ», «МАРКО», «МИЛАВИЦА», «ЭЛЕМА», «СПАРТАК», «КРИСТАЛ», «КОММУНАРКА» и многие другие). 14:00 – 15:00 – обед. 15:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 18:00 – 19:00 – ужин. 19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.
8 день.	08:30 – 09:00 – завтрак. 09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 09:00 – 18:00 – посещение бассейна. Сеанс 60 минут, по предварительной записи на определенное время. 13:00 – 14:00 – обед.

	14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 18:00 – 19:00 – ужин. 19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.
9 день.	08:30 – 09:00 – завтрак. 09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 13:00 – 14:00 – обед. 14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 18:00 – 19:00 – ужин. 19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.
10 день.	08:30 – 09:00 – завтрак. 09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 09:00 – 18:00 – посещение бассейна. Сеанс 60 минут, по предварительной записи на определенное время. 13:00 – 14:00 – обед. 14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 18:00 – 19:00 – ужин. 19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.
11 день.	08:30 – 09:00 – завтрак. 09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 09:00 – 18:00 – посещение бассейна. Сеанс 60 минут, по предварительной записи на определенное время. 13:00 – 14:00 – обед. 14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 18:00 – 19:00 – ужин. 19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.
12 день.	08:30 – 09:00 – завтрак. 09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 09:00 – 18:00 – посещение бассейна. Сеанс 60 минут, по предварительной записи на определенное время. 13:00 – 14:00 – обед. 14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 18:00 – 19:00 – ужин. 19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.
13 день.	08:30 – 09:00 – завтрак. 09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 09:00 – 18:00 – посещение бассейна. Сеанс 60 минут, по предварительной записи на определенное время. 13:00 – 14:00 – обед. 14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 18:00 – 19:00 – ужин. 19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.
14 день.	08:30 – 09:00 – завтрак. 09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 09:00 – 18:00 – посещение бассейна. Сеанс 60 минут, по предварительной записи на определенное время. 13:00 – 14:00 – обед.

	14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур. 18:00 – 19:00 – ужин. 19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.
15 день.	Для тех, кто купил тур с ж/д билетами: Выселение из санатория. На завтрак санаторий подготовит ланч-боксы. 08.30 – подача автобуса, трансфер на ж/д-вокзал. 09.59 – отправление поездом 720Б, из Минска «Минск-Пассажирский — Москва Белорусская» («Ласточка»). Для тех, кто купил тур без ж/д билетов: 10:00 – выселение из санатория.

В стоимость входит

- транспортное обслуживание по программе
- услуги гида-сопровождающего по программе
- проживание 14 ночей в санатории «Приморский» с питанием по заказному меню (завтраки, обеды, ужины + полдник и поздний ужин)
- санаторно-курортное лечение *
- обзорная экскурсия по Минску
- посещение торгового комплекса «Столица»

Оплачивается дополнительно

- билеты на поезд Москва-Минск и обратно (Ласточка) со встречей на вокзале сопровождающим и групповым трансфером до отеля и обратно
- трансфер ж/д вокзал – санаторий / санаторий – ж/д вокзал (для тех, кто прибывает самостоятельно)
- трансфер аэропорт – санаторий / санаторий – аэропорт (для тех, кто прибывает самостоятельно)
- оплата при заселении туристом курортного сбора в кассу санатория наличным или безналичным способом в размере около 1000 RUB по курсу НБРБ.