



**OSTERVEG**

Туроператор с 2012 года

# Оздоровление в Приморском 7 ночей

Маршрут: **Сёмков городок**

Продолжительность: **8 дней / 7 ночей**

## Главное о туре

- Лечебные программы, SPA, бассейн и природа для восстановления сил.
- Всё включено: трансфер, питание, проживание и индивидуальный план лечения.
- Спокойствие курорта и насыщенная экскурсия по Минску в одной программе.

## Описание

Приглашаем вас в идеальный отпуск, сочетающий эффективное лечение и полноценный отдых в живописном уголке Беларуси. Санаторий «Приморский» расположен на берегу Минского моря, всего в 10 км от столицы, что гарантирует вам свежий воздух, спокойствие природы и удобную транспортную доступность.

Мы создали для вас атмосферу полной заботы, где каждая деталь продумана до мелочей: Купите тур с ж/д билетами из Москвы — и для вас включен комфортный групповой трансфер. Ваше путешествие начинается без забот: как только вы сойдете с поезда, мы уже будем ждать вас и довезем до места отдыха.

Погрузитесь в мир восстановления и наслаждения:

- Комплексное оздоровление: Профессиональные программы, направленные на лечение и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем. Это ваш путь к энергичной и полноценной жизни!

- Проживание и гастрономическое удовольствие: Размещение в уютных номерах «Твин», где царит атмосфера домашнего уюта. А наши повара и диетологи приготовили для вас настоящее кулинарное путешествие — сбалансированное 5-разовое питание по заказному меню, которое станет источником здоровья и радости.
- Современная инфраструктура для души и тела: Прозрачная гладь 25-метрового бассейна, райские уголки SPA-зоны для полного релакса, современный спортивный центр и яркие вечера в концертном зале — здесь каждый найдет занятие по душе.
- Профессиональный подход: Наши опытные врачи и медицинская сестра-диетолог станут вашими личными проводниками в мире здоровья. Они разработают для вас индивидуальную программу лечения и питания, чтобы сделать оздоровление максимально эффективным.
- Удобство, в котором есть все: Все ключевые объекты — лечебные кабинеты, уютная столовая и ваш номер — находятся в одном корпусе. А по теплому крытому переходу вы легко попадете в культурно-оздоровительный комплекс. Никаких лишних движений — только чистое наслаждение.
- Яркие впечатления: Насладитесь обзорной экскурсией по Минску — городу с богатой историей и яркой современной жизнью. А посещение торгового центра «Столица» станет приятным дополнением к вашим впечатлениям.

Этот тур — ваша возможность перезагрузиться, наполнить жизнь здоровьем и яркими эмоциями, не думая ни о чем! Откройте для себя новый уровень отдыха — от первой до последней минуты.

## **Программа тура по дням**

### **1 день**

***Для тех, кто купил тур с ж/д билетами:***

06:20 – отправление поездом 717М, из Москвы «Москва Белорусская — Минск-Пассажирский» («Ласточка»)

13:25 – прибытие в Минск на ж/д-вокзал. Туристов у 3-го вагона поезда встречает гид-сопровождающий с табличкой «Оздоровление в Приморском». Размещение в автобусе, знакомство с группой, вступительная информация о Республике Беларусь.

14:25 – приезд в санаторий «Приморский», заселение.

14:25 – 15:00 – заселение в санаторий.

***Для тех, кто купил тур без билетов:***

14:00 – самостоятельное заселение в санаторий

15:00 – 15:30 – обед.

15:30 – 17:00 – первое посещение врача, назначение лечебно-оздоровительных процедур. Прохождение процедур. (\*смотрите перечень входящих в тур лечебно-оздоровительных процедур, назначаемых врачом).

17:00 – 18:00 – посещение бассейна. Сеанс 60 минут (справка не требуется).

18:00 – 19:00 – ужин.

19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.

**2 день**

08:30 – 09:00 – завтрак.

09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур.

13:00 – 14:00 – обед.

14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур.

18:00 – 19:00 – ужин.

19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.

### **3 день**

08:30 – 09:00 – завтрак.

09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур.

09:00 – 18:00 – посещение бассейна. Сеанс 60 минут, по предварительной записи на определенное время.

13:00 – 14:00 – обед.

14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур.

18:00 – 19:00 – ужин.

19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.

### **4 день**

08:30 – 09:00 – завтрак.

09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур.

09:00 – 18:00 – посещение бассейна. Сеанс 60 минут, по предварительной записи на определенное время.

13:00 – 14:00 – обед.

14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур.

18:00 – 19:00 – ужин.

19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.

### **5 день**

08:30 – 09:00 – завтрак.

09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур.

09:00 – 18:00 – посещение бассейна. Сеанс 60 минут, по предварительной записи на определенное время.

13:00 – 14:00 – обед.

14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур.

18:00 – 19:00 – ужин.

19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.

## **6 день**

08:30 – 09:00 – завтрак.

09:00 – 13:00 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур.

09:00 – 18:00 – посещение бассейна. Сеанс 60 минут, по предварительной записи на определенное время.

13:00 – 14:00 – обед.

14:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур.

18:00 – 19:00 – ужин.

19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.

## **7 день**

08:30 – 09:00 – завтрак.

09:00 – подача автобуса.

09:30 – 12:00 – обзорная автобусно-пешеходная экскурсия «Минск – столица Республики»

Беларусь», во время которой гости увидят основные достопримечательности города от средних веков до наших дней: Площадь Независимости, старый город и ратушная площадь, православные и католические храмы, национальная библиотека, спортивные арены, проспекты, площади и обелиски белорусской столицы. Минск – уютный город, где отдыхает душа; удивительно гармоничен и светел, сочетая традиции и современность.

12:00 – 13:00 – посещение торгового центра «Столица», являющийся крупнейшим торговым центром, специализирующимся на реализации товаров, произведенных лучшими белорусскими предприятиями («БЕЛВЕСТ», «МАРКО», «МИЛАВИЦА», «ЭЛЕМА», «СПАРТАК», «КРИСТАЛ», «КОММУНАРКА» и многие другие).

14:00 – 15:00 – обед.

15:00 – 16:50 – прохождение лечебно-оздоровительных процедур.

18:00 – 19:00 – ужин.

19:00 – свободное время. Культурно-массовые мероприятия в соответствии с планом мероприятий санатория.

## **8 день**

### ***Для тех, кто купил тур с ж/д билетами:***

Выселение из санатория. На завтрак санаторий подготовит ланч-боксы.

08.30 – подача автобуса, трансфер на ж/д-вокзал.

09.59 – отправление поездом 720Б, из Минска «Минск-Пассажирский — Москва Белорусская» («Ласточка»).

### ***Для тех, кто купил тур без ж/д билетов:***

10:00 – выселение из санатория.

**В стоимость входит**

- транспортное обслуживание по программе
- услуги гида-сопровождающего по программе
- проживание 7 ночей в санатории «Приморский» с питанием по заказному меню (завтраки, обеды, ужины + полдник и поздний ужин)
- санаторно-курортное лечение \*
- обзорная экскурсия по Минску
- посещение торгового комплекса «Столица»

### **Оплачивается дополнительно**

- билеты на поезд Москва-Минск и обратно (Ласточка) со встречей на вокзале сопровождающим и групповым трансфером до отеля и обратно
- трансфер ж/д вокзал – санаторий / санаторий – ж/д вокзал (для тех, кто прибывает самостоятельно)
- трансфер аэропорт – санаторий / санаторий – аэропорт (для тех, кто прибывает самостоятельно)
- оплата при заселении туристом курортного сбора в кассу санатория наличным или безналичным способом в размере около 1000 RUB по курсу НБРБ.